|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Утверждаю:Директор АНО «От Мала до Велика»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.Д.Кузнецова«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 год | Утверждаю:**Начальник Управления образования администрации МР "Усть-Куломский"**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.В.Лебедева«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 год | Утверждаю:Директор МБУ «ЦСМ Усть-Куломского района»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.Д.Кузнецова«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 год |

**Положение**

**проведении спортивного праздника ВФСК «ГТО» среди семейных команд**

1. **Цели и задачи**

 Целью проведения спортивного праздника является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом агитация и популяризация комплекса ГТО, укрепление здоровья и формирование здорового образа жизни, определение сильнейших спортсменов.

1. **Организация и проведение соревнований:**

Общее руководство проведением спортивного праздника (фестиваля) возлагается на МБУ «ЦСМ Усть-Куломского района», АНО «От Мала до Велика» и **Управления образования администрации МР "Усть-Куломский"**. Непосредственное проведение возлагается на главную и судейскую коллегию по видам соревнований по согласованию. Главный судья соревнований – Есева Марина Владимировна. Главный секретарь – Игнатов Михаил Юрьевич

1. **Сроки место и время проведения:**

Фестиваль проводится **14 апреля 2024 г. с 10.00 часов.**

ФОК «Олимпик» - по зальным видам испытаний

Стадион школьный – беговые нормативы

# Требования к участникам и условия их допуска

К участию в празднике допускаются семейные команды сельских поселений МО МР «Усть-Куломский». К участию в соревнованиях допускается семья из 3-х человек: - папа и мама, 1 ребенок (6-7 лет)

Участникам необходимо выполнить испытания (тесты) в соответствии с нормативами своей возрастной категории (возрастной ступенью ГТО).

Возраст участников определяется на день выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО.

К участию в празднике допускаются участники при наличии:

- регистрации в Автоматизированной информационной системе ГТО (далее — АИС ГТО) по адресу www.gto.ru и уникального идентификационного номера участника комплекса ГТО (далее — УИИ). При невозможности самостоятельно зарегистрироваться в АИС ГТО, желающие участвовать в мероприятии могут заранее (до дня проведения мероприятия) обратиться в проводящую организацию МБУ «ЦСМ Усть-Куломского» района по телефону 93-2-90;

- заявка от семьи (Приложение 1)

1. **Ответственность лиц за порядок организации и проведения соревнований в условиях сохранения рисков распространения COVID -19.**

Ответственность за соблюдение требований в части обязательной термометрии, гигиенической обработки рук, проветривания помещений, генеральной уборки помещений объекта спорта, на территории которого проводится соответствующее мероприятие и обработку спортивного инвентаря с применением дезинфицирующих средств, активных в отношении вирусов, ограничения входа на территорию объекта спорта лиц, не связанных с обеспечением соревновательного процессов,  и не являющимися зрителями, а также иных требований, установленных Методическими рекомендациями по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 МР 3.1/2.1.0184-20, утвержденными Руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 25 мая 2020 г., возлагается на администрацию соответствующего объекта спорта, на территории которого проводится соответствующее мероприятие.

Организаторы соревнований информируют представителей команд о необходимости соблюдения участниками соревнований требований Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного министром спорта Российской Федерации, Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 31 июля 2020 г., незамедлительном доведении до сведения представителя команды о любых отклонениях своего здоровья, использования индивидуальных средств защиты.

1. **Определение победителей:**

Личное первенство среди участников определяется раздельно во возрастах:

* 6-7 лет мальчики и девочки.
* 25-29 лет мужчины и женщины.
* 30-39 лет мужчины и женщины.
* 40-49 лет мужчины и женщины.

Среди мальчиков и девочек (6-7 лет) победители определяются по наилучшим показанным результатам всех видах программы Фестиваля.

Среди мужчин и женщин (25-49 лет) по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля, согласно 100-очковой таблице оценки результата. Результат, превышающий максимальный в 100-очковой таблице дополнительно не оценивается.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест всех участников. Балловая система (сумма очков), набранных участниками (мама папа), переводятся на места и суммируется с занятым местом ребёнка.

**Очки для определения победителей дают 4 норматива для мужчин и женщин:**

* Бег на 60 метров
* Подтягивание из виса на высокой перекладине, или рывок гири 16 кг, или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (для мужчин VII - XV); сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (для женщин VII-XV);
* Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье;
* Поднимание туловища из положения лёжа на спине.
* Бег 3 км (мужчины 25-39 лет), бег 2 км (мужчины 40-49 лет), бег на 1 км (женщины 25-49 лет)

**Очки для определения победителей дают 5 нормативов детей:**

* Бег на 10 метров
* Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье;
* Поднимание туловища из положения лёжа на спине.
* Шестиминутный бег
* Челночный бег

1. **Награждение**

Участники, занявшие 1-3 места в личном зачете в каждой выделенной возрастной категории, награждаются грамотами и медалями. Все участники получают сертификат участника.

Семейная команда-победительница и команды-призёры в своих группах награждаются дипломами.

1. **Финансовые расходы.**

Награждение за счет МБУ «ЦСМ Усть-Куломского района» и АНО «От Мала до Велика».

**Данное** положение **является официальным вызовом на соревнования.**

Приложение 1

В главную судейскую коллегию

Заявка

на участие спортивном празднике ВФСК «ГТО» среди семейных команд

Семья: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Сельское поселение \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | ФИО | Дата, месяц, год рождения | Ступень  | УИН | Медицинский допуск | Подпись по ТБ. |
| 1 | Иванов Иван Иванович | 01.01.1978 | 8 | 16-11-0001254 |  | Иванов  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |

Приложение 2

**Программа фестиваля**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Вид испытания (тест)** | **Участники** |
| **мужчины** | **женщины** |
| 1. | Подтягивание из виса на высокой перекладине | 25-49 лет | - |
| 2. | Рывок гири(количество раз) | 25-49 лет  | - |
| 3. | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине |  | 25-49 лет |
| 4. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) | 25-49 лет | 25-49 лет |
| 5. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см) | Все возрастные группы | Все возрастные группы |
| 6. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | 25-49 лет | 25-49 лет |
| 7. | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) | 25-49 лет | 25-49 лет |
| 8. | Бег 2 км | 40-49 лет |  |
| 9. | Бег 3 км | 25-39 лет |  |
| 10. | Бег 1 км |  | 25-49 лет |
| 11 | Бег на 60 метров | 25-49 лет | 25-49 лет |

**Программа фестиваля для детей**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Вид испытания (тест)** | **Участники** |
| **мужчины** | **женщины** |
| 1. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см) | Все возрастные группы | Все возрастные группы |
| 2. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | 6-7 лет | 6-7 лет |
| 3. | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 30 сек) | 6-7 лет | 6-7 лет |
| 4. | Шестиминутный бег | 6-7 лет | 6-7 лет |
| 5. | Бег на 10 метров | 6-7 лет | 6-7 лет |
| 6. | Челночный бег | 6-7 лет | 6-7 лет |