

Утверждаю:
Директор МБУ «ЦСМ
Усть-Куломского района»
_____ Е.Д.Кузнецова
« ____ » _____ 2025 год

Положение о проведении муниципального этапа фестиваля ВФСК ГТО среди семейных команд

1. Цели и задачи

Муниципальный этап фестиваля ВФСК ГТО среди семейных команд проводится согласно календарному плану работы «ЦСМ Усть-Куломского района» на 2025 год.

Целью проведения спортивного фестиваля является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом, агитация и популяризация комплекса ГТО, укрепление здоровья и формирование здорового образа жизни, определение сильнейших семейных команд.

2. Организация и проведение соревнований:

Общее руководство проведением спортивного фестиваля возлагается на МБУ «ЦСМ Усть-Куломского района». Непосредственное проведение возлагается на главную и судейскую коллегию по видам соревнований по согласованию.

3. Сроки место и время проведения:

Фестиваль проводится **18 мая 2025 г. с 10.00** часов. ФОК «Олимпик» - зальные виды испытаний, стадион школьный – беговые виды испытаний

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в фестивале допускаются семейные команды сельских поселений МО МР «Усть-Куломский».

Участники команд допускаются в следующих возрастных группах:

- ребенок (девочка или мальчик): 8-13 лет (II-IV ступень комплекса ГТО);
- мать и отец: 25-49 лет (IX-XIII ступени комплекса ГТО);
- бабушка или дедушка: 50-69 лет (XIV-XVII ступени комплекса ГТО)

Состав команды 4 участника:

- 1 мужчина (отец)
- 1 женщина (мать)
- 1 мужчина (дедушка) или 1 женщина (бабушка)
- 1 ребенок (независимо от пола)

Допускаются неполные семейные команды при условии участия ДВУХ взрослых (мама+папа, или мама+бабушка, или мама+дедушка, или папа+бабушка, или папа+дедушка) и ребенок.

К участию допускаются семьи из двух человек (ребенок 6-18 лет + родитель) вне зачета.

Возраст участников определяется на день выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО.

К участию в фестивале допускаются участники при наличии:

- регистрации в Автоматизированной информационной системе ГТО (далее — АИС ГТО) по адресу www.gto.ru и уникального идентификационного номера участника комплекса ГТО (далее — УИН). При невозможности самостоятельно зарегистрироваться в АИС ГТО,

желающие участвовать в мероприятии могут заранее (до дня проведения мероприятия) обратиться в проводящую организацию МБУ «ЦСМ Усть-Куломского» района по телефону 93-2-90;

- заявка от семьи (Приложение 1)

Фестиваль проводится при условии подтверждения участия 3 –х семейных команд.

5. Ответственность лиц за порядок организации и проведения соревнований в условиях сохранения рисков распространения COVID -19.

Ответственность за соблюдение требований в части обязательной термометрии, гигиенической обработки рук, проветривания помещений, генеральной уборки помещений объекта спорта, на территории которого проводится соответствующее мероприятие и обработку спортивного инвентаря с применением дезинфицирующих средств, активных в отношении вирусов, ограничения входа на территорию объекта спорта лиц, не связанных с обеспечением соревновательного процесса, и не являющимися зрителями, а также иных требований, установленных Методическими рекомендациями по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 МР 3.1/2.1.0184-20, утвержденными Руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 25 мая 2020 г., возлагается на администрацию соответствующего объекта спорта, на территории которого проводится соответствующее мероприятие.

Организаторы соревнований информируют представителей команд о необходимости соблюдения участниками соревнований требований Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного министром спорта Российской Федерации, Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 31 июля 2020 г., незамедлительном доведении до сведения представителя команды о любых отклонениях своего здоровья, использования индивидуальных средств защиты.

6. Определение победителей:

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение 6 видов испытаний для возрастных групп от 8 до 13 лет, 5 видов испытаний от 25 до 49 лет и 4 вида испытаний для возрастной группы от 50 до 69 лет.

Личный зачет определяется по сумме очков, набранных членами команды раздельно в следующих категориях:

- Дети (мальчики и девочки) за выполнение 6 видов испытаний спортивной программы;
- Мама, папа (раздельно) за выполнение 5 - видов испытаний спортивной программы;
- Бабушка, дедушка (раздельно) за выполнение 4 видов испытаний спортивной программы.

Соотношение полученных результатов и очков осуществляется по 100-очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО.

7. Награждение

Участники, занявшие 1-3 места в личном зачете - мальчики и девочки (раздельно), бабушки, дедушки (раздельно) и папы, мамы (раздельно), награждаются грамотами и медалями.

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете Фестиваля, награждаются дипломами, победитель - кубком

8. Финансовые расходы.

Награждение за счет МБУ «ЦСМ Усть-Куломского района».

9. Подача заявок на участие

Заявки подаются в МБУ «Центр спортивных мероприятий Усть-Куломского района» по электронной почте «ykl_csm@mail.ru» в срок до 16 мая 2025 года.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

Приложение 1

В главную судейскую коллегию

Заявка

на участие в фестивале ВФСК «ГТО» среди семейных команд

Семья: _____ Сельское поселение _____

№	ФИО	Дата, месяц, год рождения	Количество полных лет	УИН	Медицинский допуск
1	Иванов Иван Иванович	01.01.1978	47	16-11-0001254	Иванов
2					
3					
4					

Программа Фестиваля.

п/п	Виды испытаний (тестов)	Участники, возрастная группа
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	папы от 25 до 49 лет
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	девочки и мальчики от 8 до 13 лет; мамы от 25 до 49 лет; бабушки и дедушки от 50 до 59 лет
3	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	бабушки, дедушки от 60 до 69 лет
4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	все возрастные группы
5	Поднимание туловища из положения лежа на спине	все возрастные группы
6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	мальчики, девочки от 8 до 13 лет
7	Бег 30 метров	мальчики, девочки от 8 до 13 лет
8	Бег 60 метров	мужчины, женщины от 25 до 49 лет
9	Бег 1000 м.	мальчики, девочки от 8 до 11 лет, женщины от 25 до 49 лет; мужчины 30-49 лет, женщины, мужчины от 50 до 69 лет
10	Бег 1500 м.	мальчики, девочки 12-13 лет
11	Бег на 3000 м	папы от 25 до 29 лет